



ESCALADE : le code du grimpeur

- Je dois vérifier le bon placement du contre assureur et la réalisation du nœud quand le grimpeur a dépassé la ligne rouge
- Je dois appeler l'enseignant pour vérifier notre chaîne d'assurage (nœud-système d'assurage)
- Je dois attendre le feu vert de l'enseignant pour assurer
- Quand mon grimpeur me dit « SEC », je tends fermement la corde
- Quand mon grimpeur est assis dans le baudrier et tient sa corde à 2 mains, je commence la descente. « descente » doucement en respectant ses sensations (je ralentis s'il me le demande)

Quand je pratique l'escalade, je dois respecter le **CODE DU**

GRIMPEUR :

- Je ne dois pas crier (un cri = signal de danger)
- Je dois rester dans les limites de mon couloir d'escalade
- Je dois « assurer » mes rôles (grimpeur-assureur-Contre assureur)

Quand je suis **GRIMPEUR :**

- Je dois vérifier mon nœud d'encordement
- Je dois vérifier le système d'assurage de mon assureur
- Je dois vérifier le bon placement de mon assureur
- Je dois vérifier le bon placement du contre assureur
- Je dois appeler l'enseignant pour vérifier notre chaîne d'assurage (nœud-système d'assurage-contre assureur)
- Je dois attendre le feu vert de l'enseignant pour grimper
- Quand je veux descendre, je dis « SEC » à mon assureur et j'attends son « Ok ».

Quand je suis **ASSUREUR :**

- Je dois vérifier la bonne mise en place de mon système d'assurage
- Je dois vérifier le nœud d'encordement de mon grimpeur
- Je dois vérifier mon placement (en dehors de l'axe de chute = pas sous le grimpeur)

Quand je suis **CONTRE ASSUREUR**

- Je dois vérifier la bonne mise en place du système d'assurage
- Je dois vérifier le nœud d'encordement du grimpeur
- Je dois vérifier le bon placement de l'assureur
- Je dois vérifier mon placement de contre assureur (à 2 mètres de l'assureur)
- Je dois réaliser un nœud derrière le système d'assurage quand les pieds du grimpeur ont dépassé la ligne rouge
- Je dois appeler l'enseignant pour vérifier notre chaîne d'assurage (nœud-système d'assurage)
- Je dois attendre le feu vert de l'enseignant pour commencer.
- J'enlève le nœud quand celui-ci arrive proche du système d'assurage (2m)