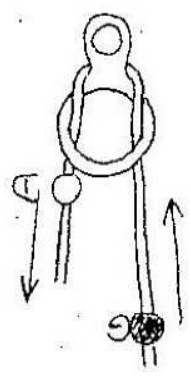
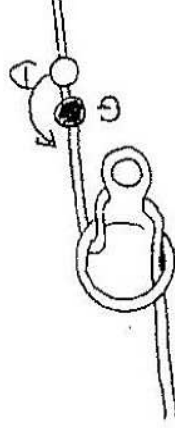
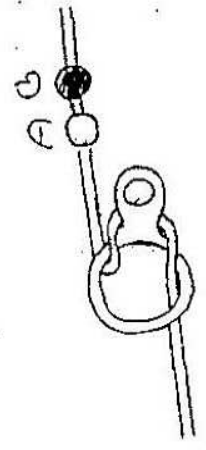
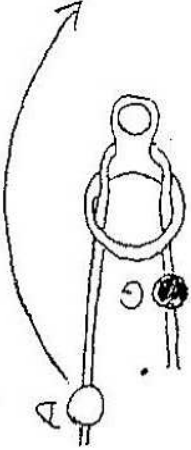
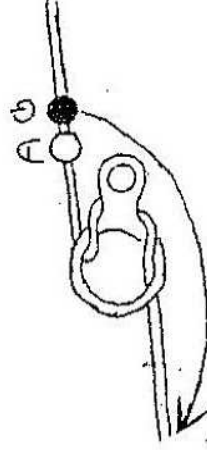
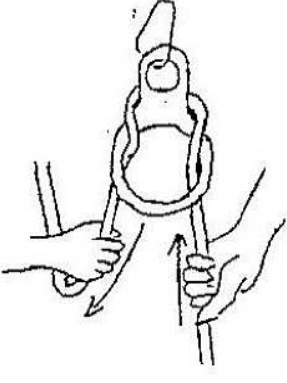
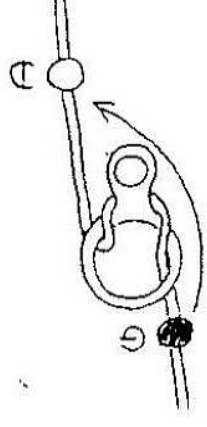


TECHNIQUE D'ASSURAGE (pour un droitier)

1		<p>La main droite tire vers le haut, la main gauche facilite le mouvement en poussant la corde dans le descendeur.</p>	<p>4</p> 	<p>La main droite passe au-dessus de la main gauche, pas trop près du descendeur.</p>	<p>Position lorsque le grimpeur n'est pas en action:</p>  <p>Les deux mains sont sous le descendeur et bloquent la corde.</p>
2		<p>La main droite descend pour bloquer la corde.</p>	<p>5</p> 	<p>La main gauche va de nouveau saisir la corde au dessus du descendeur.</p>	<p>Position pour avaler le mou:</p> 
3		<p>La main gauche vient se placer au-dessus de la main droite.</p>	<p>La main droite tient fermement la corde et ne doit JAMAIS la lâcher (sauf à l'étape 4).</p>	<p>Position pour donner du mou:</p> 